

第27回  
福祉講演会

入場無料

〈要整理券〉

※お1人様2枚まで

ごぼう先生とイヌ  
笑顔で楽しい健康体操

令和5年

11月12日 日 開場 13:00  
開演 13:30

会場 新白信イベントホール 3階  
(白河市立石96)

申込み 10月16日(月)～ 平日9～17時

白河市社会福祉協議会(白河市北中川原313)にて受付

※来館でのお申込みになります。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※電話でのお申込みは行っておりません。

定員 200名 (先着順)

講師:ごぼう先生  
(築瀬 寛氏)

- ごぼう先生による  
介護予防になる講演
- 椅子に座ってできる  
簡単な体操の紹介



©しろかわん

この事業は、社会福祉協議会会費及び  
共同募金配分金を使用しています。

【お問い合わせ】 社会福祉法人 白河市社会福祉協議会 〒961-0054 白河市北中川原 313 TEL 0248-22-1159

主催：社会福祉法人白河市社会福祉協議会

後援：白河市 / 白河市教育委員会 / 福島民報社 / 福島民友新聞社

協力：朗読ボランティアグループ「さつき会」